

第28回 宇都宮市スポーツ少年団ジュニアリーダー研修会実施要項

1. 趣 旨 宇都宮市団員の参加のもとに、規律ある集団生活を行い、スポーツ少年団活動の認識を深め、団員相互の友情とスポーツ少年団活動の推進を図る。
2. 主 催 宇都宮市スポーツ少年団本部
3. 期 日 2024年7月29日（月）～7月31日（水）2泊3日
4. 会 場 宇都宮市篠井町地内
5. 宿 泊 宇都宮市冒険活動センター
〒321-2102 宇都宮市篠井町 1885-1 Tel669-2441
6. 対 象 小学5・6年生（6年生優先） 宇都宮市スポーツ少年団 団員
7. 定 員 36名
8. 指 導 者 生活指導者・専門指導者
指導補助 宇都宮市スポーツ少年団リーダーズクラブ団員
9. 内 容 学習活動・野外活動・グループ活動
10. 開 会 式 7月29日（月）午前10時より宇都宮市冒険活動センターにて行う。
11. 閉 会 式 7月31日（水）午後1時より宇都宮市冒険活動センターにて行う。
12. 参加申込 別紙申込書により、メール、FAX または、直接持参にて各单位代表指導者が申込むこと。
申込期限 2024年6月17日（月）
申 込 先 宇都宮市スポーツ少年団本部 TEL680-4022 FAX680-4024
〒321-0954 宇都宮市元今泉 5-6-18（宇都宮市体育館内）
E-mail : utunomiyasuposyou@yahoo. co. jp
13. 参 加 費 8,000円（宿泊料・食費の一部として）その他は主催者負担
※研修会当日の受付時に徴収。
14. 服 装 普段着、運動のできる服装・靴
（ショートパンツ、ノースリーブ等、肌の露出が多いものは禁止。）
15. 携 行 品 （1）生活用品（着替え衣類・洗面具・常備薬等）
（2）健康保険証のコピー（提出不要・研修中各自で保管。）
（3）トレーニングウェア・水着・**帽子**（熱中症予防のため必ず持参する。）
長袖・長ズボン（虫刺され、ケガ予防・屋外活動時着用、動きやすい服装。）

- (4) 体育館用シューズ
- (5) 水にぬれてもよい履きなれた靴（川歩きで使用。川底は滑りやすいのでサンダルや脱げやすい靴は使用しない。）
- (6) 雨具（折り畳み傘・カッパ）
- (7) 懐中電灯・軍手
- (8) 筆記用具
- (9) バッグ（荷物がひとまとめになるような大きなもの）・ナップサック（行動用）
- (10) 虫除けスプレー、虫刺されの薬
- (11) 不織布マスク 5 枚（3 日分+予備 2 枚）
- (12) タオル・バスタオル
- (13) コップ（プラスチックやステンレスなどの割れないもの、タンブラー可）
- (14) 小遣い
（使用するのは自動販売機で飲み物を買う程度。小銭で用意する。）
 - ※ 携帯型オーディオプレーヤー・携帯型ゲーム機等は所持しないこと。
ただし、トランプ・ウノなどの室内レクリエーションとしてみんなで楽しめるものは持参してもよい。
 - ※ 時計・カメラについては持参してもよいが、紛失については一切責任を負えないため、持参品については各自で責任を持ち管理すること。
 - ※ 携帯電話やスマートフォンは、なるべく持参しない。持参する場合は、活動中の使用は禁止とし、各自の責任のもとに管理すること。（水没注意）

16. 集合・解散
- (1) 集合場所 宇都宮市冒険活動センター 管理棟
集合日時 2024年7月29日（月）午前9時45分
 - (2) 解散場所 宇都宮市冒険活動センター わんぱく広場
解散日時 7月31日（水）閉会式終了後（14時頃予定）

17. 健康管理
- (1) 事前の健康管理に十分注意すること。
 - (2) 研修期間中は感染防止のために指示するルールを遵守するとともに、研修後1週間以内に体調等の変調があった場合はスポ少本部に連絡すること。

18. その他
- (1) 研修会期間中、参加者は原則として全日程参加し、早退他自由行動は認めない。
 - (2) 体調不良及びその他の理由により、参加できないことがわかったら、直ちに本部に連絡すること。
 - (4) 食物アレルギー
研修中、代替食対応ができないため、児童自身が原因食品を除外する。
詳しくは、スポ少本部まで要相談。

第28回 宇都宮市スポーツ少年団ジュニアリーダー研修会日程表

7月29日 (月)		7月30日 (火)		7月31日 (水)	
6:00		6:00	起床	6:00	起床
7:00		7:00	朝の集い 朝食	7:00	朝の集い 朝食
8:00		8:00	準備 移動	8:00	館内清掃
9:00	集合・受付 (9:45) オリエンテーション ①冒険活動センターより ②事務局より 開会式 講義	9:00	リバートレック カヌー (天候や川の状況により変更あり) 雨天時ユニホック	9:00	学習活動 (OBからの話)
10:00		10:00	昼食	10:00	グループ発表
11:00		11:00		11:00	
12:00		12:00		12:00	
13:00		13:00		13:00	
14:00		14:00		14:00	
15:00		15:00		15:00	
16:00		16:00		16:00	
17:00		17:00		17:00	
18:00		18:00		18:00	
19:00		19:00		19:00	
20:00		20:00		20:00	
21:00		21:00		21:00	
22:00		22:00		22:00	

☆ 宿泊-宇都宮市冒険活動センター Tel669-2441 〒321-2102 宇都宮市篠井町1885-1